

# ***BOOGIELAND BUITENGYM***

---

## **MAANDAG**

09.00 - 20.20

**ZELF TRAINEN**

## **DINSDAG**

09.00 - 20.20

**ZELF TRAINEN**

18.00 - 18.50

**KICKBOKSEN TECHNIEK**  
**groepsles**

## **WOENSDAG**

09.00 - 20.20

**ZELF TRAINEN**

## **DONDERDAG**

09.00 - 20.20

**ZELF TRAINEN**

18.00 - 18.50

**BOKSEN TECHNIEK**  
**groepsles**

## **VRIJDAG**

09.00 - 20.20

**ZELF TRAINEN**

## **ZATERDAG**

10.00 - 13.50

**ZELF TRAINEN**

18.00 - 18.50

**KICKBOKSEN TECHNIEK**  
**groepsles**

## **ZONDAG**

11.00 - 13.50

**ZELF TRAINEN**

---